



對象：長期受肌肉痛症影響人士

內容：先了解學員的痛症部位，再針對性作舒緩動作指導及糾正，從而幫助舒緩痛楚，改善痛症問題。

開課日期：10- 11月 (逢星期五 / 六)

上課時間：A 班：逢星期五 上午 9:30-10:30

B 班：逢星期六 下午 2:15-3:15

C 班：逢星期六 下午 5:15-6:15

上課地點：葵涌邨雅葵樓 3 號地下

全期學費：會員 \$550 非會員:\$650

堂數：共 10 堂



※名額有限 報名從速※

查詢及報名

地址：葵涌葵涌邨雅葵樓 3 號地下

電話：2257 0830

地址：青衣長康邨康盛樓地下 10-14 號

電話：2449 0818